



**19.09. – 21.09.** **DIE WELT IST ÄRMER GEWORDEN OHNE DICH!**

Ein Wochenende für Familien die um einen geliebten Menschen trauern. Wir werden in der Begegnung mit und in der Natur als Familie neue Wege in der Trauer gehen.

Es gibt gemeinsame und getrennte Angebote für Eltern und Kinder. Immer wieder geht es raus zum Erleben und Erfahren. Mit Ulrike Wolf.



**02.08. – 09.08.** **FAMILIENWOCHE FÜR DIE EHE**

Zeit für die Liebe – der Ehe neuen Schwung geben mit der Marriage Encounter-Gemeinschaft. Eine Woche für die Beziehung.

**13.09. – 20.09.** **URLAUB FÜR DICH UND MICH!**

Freizeit für Pflegende und ihre an Demenz erkrankten Angehörigen. Sowohl für die Pflegenden als auch für die an Demenz Erkrankten gibt es ein ausgewogenes, freiwilliges Programm mit fachkundigen Begleiterinnen.



**19.09. – 21.09.** **KLÖSTER, HEILIGE STÄTTEN & KEHREN**

An diesem besonderen Wochenende nehmen wir Sie mit auf eine Entdeckungstour zu den versteckten Schätzen dieser Region.

**26.09. – 29.09.** **BERGWANDER-WOCHENENDE IM ALLGÄU**

Allgäu – speziell für Singles! Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie eine Auszeit, die ganz im Zeichen von Entspannung und Natur steht. Ein Angebot der Wiesenakademie Eglofs in malerischer Alpenlandschaft mit Henry Kretschmann.



**26.10. 13 – 18 h** **DIE HEILKRAFT DER BÄUME**

Nach Hildegard von Bingen. Buchvorstellung, Lesung mit den Autoren und Praxis in der Kräuterküche mit Rezepturen zum selber machen.

**31.10. – 02.11.** **DER WEG ZUM SPIRITUELLEN TESTAMENT**

Sterben gehört zum Leben wie die Geburt. Früher wusste man genau, wie mit dem eigenen Sterben umzugehen ist – heute jedoch ist der Tod oftmals tabu und wird ein Leben lang verdrängt. Mit Übungen für Körper, Seele und Geist für die Entwicklung des inneren „Spirituellen Testaments“.

**27.09. 9 – 13 h** **DIE FARBEN DES SOMMERS**

Naturseifen selbst sieden: Wer schon immer wissen wollte, wie diese wunderbaren Swirls und Muster in den Seifen entstehen – hier lernt man gleich zwei Techniken mit Christine Hüll von der Katholischen Erwachsenenbildung Bodenseekreis.



**08.10. – 11.10.** **HERBSTEINDRÜCKE MIT STIFT UND PINSEL**

In diesem Kurs stellen wir die Zeichnung mit dem Aquarell gleichwertig auf eine Ebene und geben ihr bewusst mehr Aufmerksamkeit. Wir erweitern die gewohnten Malweisen, indem wir Teile des Motivs mit kreativen Zeichentechniken gestalten und mit stimmungsvollen Aquarellasuren kombinieren. Mit Gerhard Hillmayr.

**07.11. – 09.11.** **KREATIV RETREAT Farben, Freude und innere Ruhe**

Ein Intensivwochenende mit dem Schwerpunkt Kreativität und Kunst mit Ulrike Maas.

**27.09. 15 – 17:30 h** **HOCHWERTIGE NATURKOSMETIK SELBST HERSTELLEN**

Gemeinsam stellen wir eine pflegende Rosen-Mandel-Creme, eine milde Abschminklotion, ein Jojoba-Lippenbalsam, ein hochwertiges Serum sowie ein Engelwurzelsbalsam gegen Schnupfen her.

**05.10. – 11.10.** **URLAUB FÜR DICH UND MICH!**

Freizeit für Pflegende und ihre an Demenz erkrankten Angehörigen. Sowohl für die Pflegenden als auch für die an Demenz Erkrankten gibt es ein ausgewogenes, freiwilliges Programm mit fachkundigen Begleiterinnen.

**25.10. – 02.11.** **HERBSTFERIEN FÜR DIE FAMILIE**

Urlaub mit der ganzen Familie, 5 Mahlzeiten und an 4 Tagen am Vormittag Kinderbetreuung und nachmittags Angebote für die ganze Familie.

**14.11. – 16.11.** **16. INT. SPIELE-WOCHENENDE**

Bei unserem Spielewochenende heißt es, ein ganzes Wochenende (49 Stunden) spielen, spielen, spielen! Und damit sich alle auf die Spielerei konzentrieren können, kümmern wir uns um den Rest. Mit „Spielevater“ Oliver Sack.

**14.11. – 16.11.** **ENERGIE, BEWEGUNG & ENTSPANNUNG**

Revitalisierendes Wohlfühl-Wochenende mit Body `n Brain ®. Der Fokus liegt auf der Verbindung von Körper und Geist und schafft ein Empfinden der inneren Balance.



**14.11. – 16.11.** **ADVENTS-EINSTIMMUNG**

Ein Wochenende zum Einstimmen auf den Advent für Familien und Alleinerziehende.



**28.11. – 30.11.** **ADVENTSWOCHENENDE FÜR FAMILIEN & ALLEINERZIEHENDE**

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Adventswochenende, das speziell für Familien und Alleinerziehende gestaltet wurde! Lassen Sie den Alltagstrott hinter sich und stimmen Sie sich gemeinsam auf die besinnliche Adventszeit ein. Ein gemütliches Wochenende im Allgäu wartet auf Sie!

**21.12. – 23.12.** **DER EIGENE WANDERSTAB**

Entdecken Sie die vielseitigen Vorteile eines „Staxlsteckens“ – Ihres ganz persönlichen Wanderstabs! Workshop mit Henry Kretschmann.

**SCHRAMBERG** Erleben, Entdecken, Entfalten  
**EGLOFS** Der Natur so nah  
**LANGENARGEN** Unsere Zeit am See

**PROGRAMM 2025**

Familienurlaub und Gruppenerlebnisse mit dem FEW – Durchatmen und erholen. Natur erleben und entdecken. Zeit für sich und für andere.

**WILLKOMMEN IM LEBEN.**

QR Code: Weitere Infos und Details zum Programm auf der Webseite

familienholungswerk.de **FEW**

**Familienholungswerk Programm 2025**

Unser Programm bietet Ihnen eine spannende Mischung aus Kultur, Bewegung und Spiritualität: Körper, Seele und Geist. Erleben Sie sinnstiftende Tage in einer herzlichen Dorfgemeinschaft.

Unsere Familienferiendörfer, mitten in der Natur und zu familienfreundlichen Preisen: Im Allgäu, am Bodensee und im Schwarzwald.

Unsere Ferienhäuser sind ideal für Großfamilien und Gruppen. Wir freuen uns darauf, Sie mit der Gastfreundschaft des Voralpenlandes herzlich willkommen zu heißen!



**Unsere Naturakademien**

Nicht nur Erholung und Entspannung für die ganze Familie stehen bei uns im Mittelpunkt, sondern auch der Erhalt der Schöpfung.

Unsere **Waldakademie** in Schramberg im Schwarzwald, unsere **Wasserakademie** in Langenargen am Bodensee und unsere **Wiesenakademie** in Eglofs im Allgäu prägen unsere Bildungsangebote in der Natur- und Umweltpädagogik.

**Herzlich willkommen im Leben.**

**SCHRAMBERG**  
Erleben, Entdecken, Entfallen

## PROGRAMM 2025



**Familienbildungs- und Familienferiendorf „Eckenhof“:** Schwarzwälder Ferienstätte und Tagungsort mit persönlicher Atmosphäre und Naturnähe.

Dr.-Helmut-Junghans-Str. 50  
78713 Schramberg-Sulgen  
Tel. 07422 / 560 10 40  
Fax 07422 / 560 10 433  
Mail Schramberg.FEW@drs.de

### 01.01. ANGRILLEN

Um 18:00 Uhr starten wir mit einem Segen und einem prasselnden Lagerfeuer ins Jahr 2025 für Freunde und Gäste des Familienferiendorfes.

### 31.01. BOGENBAUKURS – FEDERNFLUG & SEHNENKLANG

Entdecken Sie die faszinierende Kunst des Bogenbaus mit Henry Kretschmann für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren.

### 03.02. KESS-ERZIEHEN: VON ANFANG AN

Der Kurs stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

### 14.02. KREATIV RETREAT Farben, Freude und innere Ruhe

Ein Intensivwochenende mit dem Schwerpunkt Kreativität und Kunst wird die Teilnehmer durch eine Kombination aus Kreativität und Entspannung in einen Zustand des Wohlbefindens führen. Mit Ulrike Maas, Kunsttherapeutin und Body `n Brain® Coach.

### 28.02. AUTOGENES TRAINING und die entspannende Kraft des Klangs

Ein meditatives Wochenende mit autogenem Training und Klangschalen: Entspannen, loslassen, sich selbst spüren. Genießen Sie den Austausch in ruhiger Atmosphäre und nehmen Sie sich Zeit.

### 14.03. ENERGIE, BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

Revitalisierendes Wohlfühl-Wochenende mit Body `n Brain®. Der Fokus liegt auf der Verbindung von Körper und Geist und schafft ein Empfinden der inneren Balance.



### 21.03. KRAFTQUELLEN FÜR GESUNDHEIT UND RESILIENZ

Genussfasten mit Heilkräuteressenzen nach Hildegard von Bingen mit Annette Heizmann. Erleben Sie Natur pur für Körper, Geist und Seele und schaffen Sie Freiraum für Neues im Frühling.

### 21.03. MIT ERLEBNISPÄDAGOGIK GESTÄRKT IN DIE SAISON

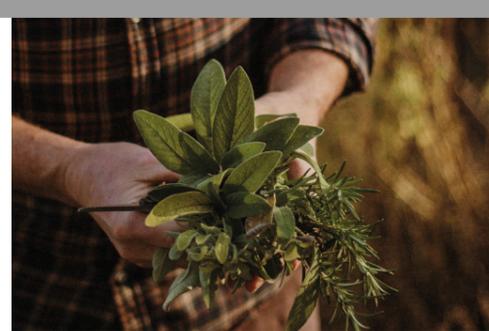
Dieser Workshop richtet sich an Erlebnispädagogen, Interessierte und alle, die in der pädagogischen Arbeit tätig sind und Lust auf Neues haben. (Erwachsene ab 18 Jahre, Mindestteilnehmer\*innen 10 Personen).

### 23.03. REFERENTEN- UND FREUNDKREIS-TREFFEN

Herzlichen Dank an allen Referenten, Mitglieder des Freundeskreises und ehrenamtliche Helfer\*innen. Anreise auch schon am 22.03. möglich.

### 02.04. KRAFTQUELLEN FÜR GESUNDHEIT UND RESILIENZ

Genussfasten mit Heilkräuteressenzen nach Hildegard von Bingen mit Annette Heizmann. Erleben Sie Natur pur für Körper, Geist und Seele und schaffen Sie Freiraum für Neues im Frühling.



### 04.04. WIESEN & KRÄUTER

Während unserer gemeinsamen Entdeckungstour vertiefen wir unser Wissen über die verschiedenen Kräuter und deren Eigenschaften und lernen, wie wir diese Schätze in der Küche nutzen können.

### 04.04. SPIELEWOCHELENDE

Bei unserem Spielewochenende heißt es, ein ganzes Wochenende (49 Stunden) spielen, spielen, spielen! Mit "Spielevater" Oliver Sack. Mehr unter [spielevater.de/veranstaltungen/spielewochenende/](https://spielevater.de/veranstaltungen/spielewochenende/)

### 05.04. URLAUB FÜR DICH UND MICH!

Freizeit für Pflegende und ihre an Demenz erkrankten Angehörigen. Sowohl für die Pflegenden als auch für die an Demenz Erkrankten gibt es ein ausgewogenes, freiwilliges Programm mit fachkundigen Begleiterinnen.

### 12.04. OSTERN Im Licht der Ostersonne feiern

Dieses Familienprogramm voller Osterfreude und Frühlingszauber erwartet Sie: Großer Osterbrunch mit Suchspielen, Osterprogramm und gemeinsame Ausflüge.



### 19.04. OSTERFERIEN FÜR DIE FAMILIE

Urlaub mit der ganzen Familie, 5 Mahlzeiten und eine gemeinsame Ostereiersuche am Ostersonntag.

### 01.05. ZEIT HABEN TUT GUT

Wochenende für Familien mit behinderten Kindern in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung (keb). Der Familienalltag ist manchmal sehr beanspruchend, erst recht, wenn ein Kind aufgrund einer Behinderung ein Mehr an Zeit, Zuwendung und Betreuung braucht.

### 02.05. KINTSUGI – LEBENSBRÜCHE VERGOLDEN

Kintsugi ist eine japanische Technik zur Reparatur von wertvollem Porzellan. Diese Kreativitätstechnik verwenden wir in abgewandelter Form, um uns bewusst zu machen, dass auch unser Leben nach scheinbar ausgeweglenen Brüchen repariert werden kann.



### Auf Anfrage AKTIONSTAGE FREUNDKREIS ECKENHOF

Ehrenamtlich Freunde und interessierte Menschen des Familienferiendorfes Eckenhof setzen verschiedene Projekte um.

### 07.05. AQUARELL MALKURS "Frühlingsimpressionen – Alla Prima"

Bei der Primamalerei wird versucht, Stimmung, Farbe sowie die wesentlichen Motivelemente in einem Arbeitsgang zu erfassen, auf Unter- sowie Übermalungen wird weitgehend verzichtet. Diese spontane Malweise ist ideal für das Malen direkt vor der Natur.

### 16.05. ALLES, WAS ATMET!

Kommen Sie mit uns auf ein entspanntes Wochenende voller Achtsamkeit und Naturerlebnisse im wunderschönen Allgäu! Ein Angebot der Wiesenakademie Eglofs mit Andreas Hase.

### 17.05. URLAUB FÜR DICH UND MICH!

Freizeit für Pflegende und ihre an Demenz erkrankten Angehörigen. Sowohl für die Pflegenden als auch für die an Demenz Erkrankten gibt es ein ausgewogenes, freiwilliges Programm mit fachkundigen Begleiterinnen.

### 23.05. FLYING HIGH

Ein Wochenende für Jugendliche & junge Erwachsene, die um einen geliebten Menschen trauern. In der Begegnung mit und in der Natur wird ein neuer Weg in der Trauer gegangen und sich dieser gestellt.

### 12.06. BODY `N BRAIN® Interaktiver Vortrag mit Übungseinheit

In diesem Vortrag erhalten die Teilnehmer Anregungen zu Stressbewältigung, Burnout- und Demenzprophylaxe. Eine Kombination aus körperlicher und geistiger Aktivität mit Methoden von Body `n Brain®.

### 14.06. PFINGSTFERIEN FÜR DIE FAMILIE

Urlaub mit der ganzen Familie, 5 Mahlzeiten und ein Familienprogramm mit Hochseilgarten, Bastel- und Spielangeboten.

### 04.07. DIE WELT IST ÄRMER GEWORDEN OHNE DICH!

Ein Wochenende für Familien die um einen geliebten Menschen trauern. Wir werden in der Begegnung mit und in der Natur als Familie neue Wege in der Trauer gehen. Es gibt gemeinsame und getrennte Angebote für Eltern und Kinder. Immer wieder geht es raus zum Erleben und Erfahren.

**LANGENARGEN**  
Unsere Zeit am See



**Familienferiendorf Langenargen:**

Idyllischer Freizeit- und Tagungsort mit familiärer Atmosphäre und Bodensee-Flair.

Rosenstr. 11/1  
88085 Langenargen  
Tel. 07543 / 932 10  
Fax 07543 / 932 155  
Mail Langenargen.FEW@drs.de

**EGLOFS**  
Der Natur so nah



**Familienferiendorf Eglofs:**

Ausgezeichneter Freizeit- und Tagungsort mit Alpenpanorama im Allgäu.

Alpgaustr. 20  
88260 Argenbühl-Eglofs  
Tel. 07566 / 91 001  
Fax 07566 / 91 002  
Mail Eglofs.FEW@drs.de